



Guantelete tobillo pie órtesis – cuidado y desgaste

Descripción general

El guante de cuero de tobillo AFO es un dispositivo moldeado personalizado que consiste en un pedazo de plástico moldeado y acolchado intercalada entre capas de cuero. Este tipo de AFO proporciona apoyo y control a pie y el tobillo. Es típicamente usado para el tratamiento de enfermedades crónicas incluyendo pero no limitado a la artritis del tobillo, la disfunción del tendón tibial posterior, dolor en el tobillo y la inestabilidad del tobillo. También puede ser referido como Arizona AFO, Baldwin Boot o guante de cuero tobillo. Este AFO debe utilizarse solamente por la persona para quien fue prescrito y personalizado fabricado y solamente según las instrucciones del médico.

Aplicación

1. Aplique un calcetín largo y suavizar cualquier arruga
2. Abra los cierres (cordones o Velcro) en la abrazadera
3. Agarre la parte superior de la órtesis con ambas manos y deslice el pie, como si pones un par de botas.
4. Asegúrese de talón que está bien sentado en la parte inferior de la AFO.
5. Comenzando en el centro del pie, abajo cerca de los dedos, empieza a apretar los cordones/Velcro para crear un ajuste ceñido. Si los cierres son demasiado flojos, puede disminuir la cantidad de apoyo y ponerse en riesgo de desarrollar ampollas.
6. Ahora ponte tus zapatos. Un zapato con cordones o Velcro funcionará mejor. Un resbalón en el zapato no se recomienda ya que no hay ningún ajuste para el grueso adicional y si no hay ningún respaldo, el zapato se caiga.
7. Usted no necesita un zapato especial para acomodar la órtesis pero puede necesitar un tamaño o anchura para dar cabida a lo. También necesitará quitar la plantilla dentro de su zapato para crear un poco de espacio adicional para el pie y la rodillera.

Usando las instrucciones

Empieza tu AFO lentamente. En el primer día, llevar la órtesis durante una hora. Después de esa hora, retire la AFO y compruebe su piel. Usted puede notar un color rosado sobre el empeine y en el trimlines con el pie. Esto deberían desaparecer dentro de 20-30 minutos. Si usted nota alguna marca rojo oscuro o algo que aparece como si va la ampolla o moretón, quita las férulas y llamar a su técnico ortopédico. Si la piel se ve bien, espera al menos una hora y vuelva a colocar las férulas en durante 1 hora a una hora por el resto de la primera jornada. Después de esto, cada día se incrementan lentamente su tiempo usando por una hora una vez (en el ejemplo 2 día utilizará incrementos de 2 horas de uso). Generalmente tarda unos 7-10 días para completar el horario de entrada y llevar el ortesis a tiempo completo.

Si usted nota un chirrido cuando te pones tu zapato con la órtesis, quite el zapato y aplique una pequeña cantidad de polvo de talco o bebé la órtesis o el contador del talón en tu zapato. Esto reducirá la fricción entre el cuero y el calzado y eliminar el chirrido.

Limpieza y mantenimiento

La mejor manera de limpiar un guante de cuero tobillo es limpiarlo con un paño húmedo o rociarlo con una solución que es 50% alcohol y 50% de agua, y luego séquelo. No sumerja las férulas en agua. Asegúrate de que tu AFO esté completamente seco antes de ponerlo en. Aunque no es necesario, también puede utilizar limpiadores de cuero para limpiar la órtesis. Póngase en contacto con su técnico ortopédico en la OPA más cercana con sus preguntas o preocupaciones que usted puede tener.

Bellaire	5420 West Loop S., Suite 1200	•	Bellaire, TX 77401	•	Tel (713) 660.8801	•	Fax (713) 660.8809
Conroe	100 Medical Ctr. Blvd., Suite 116	•	Conroe, TX 77304	•	Tel (936) 441.0334	•	Fax (936) 441-0336
Katy	21700 Kingsland Blvd., Suite 107	•	Katy, TX 77450	•	Tel (281) 578.4810	•	Fax (281) 578-4813