



## **TUS ZAPATOS DIABÉTICOS – DESGASTE E INSTRUCCIONES DE CUIDADO**

### ***Instrucciones de rodaje para zapatos nuevos***

Felicitaciones por recibir tus zapatos nuevos. Conforme a las regulaciones de Medicare, ellos han sido seleccionados de nuestro propio inventario, o han sido especiales ordenó para que usted pueda brindarle protección y un confort óptimo. Para poder recibir los mayores beneficios de este calzado, siga estas directrices sugeridas.

### ***Insertos y suministros***

Medicare paga por un par de calzado de profundidad extra y tres pares de inserciones por año calendario. Recuerde que debe girar sus partes movibles cada cuarto mes. Suministros adicionales como calzadores y calcetines diabéticos son recomendados y están disponibles en muchas de nuestras localidades ofreciendo zapatos.

### ***Acostumbrando a tus zapatos***

Las personas con sensibilidad disminuida en sus pies pueden tener una falsa sensación de seguridad en cuanto a cuánto riesgo sus pies en realidad son. Una úlcera debajo del pie puede convertirse en un par de horas incluso si los zapatos son aptos por expertos. Para mejor evitar cualquier irritación, siga el siguiente horario de entrada:

PRIMER DÍA	Usar una hora
SEGUNDO DÍA	Usar dos horas – Compruebe pies después de la primera hora
TERCER DÍA	Usa tres horas
CUARTO DÍA	Usa cuatro horas – Compruebe pies después de dos horas
QUINTO DÍA	Día completo de desgaste – cheque después del almuerzo

- Si en cualquier momento te ver rojo puntos u oscuridad ON los dedos de los pies u otros HUESUDA áreas durante el primer cinco días: Deje de usar los zapatos para el resto del día y comenzar rutina otra vez el principio de día siguiente con una hora de desgaste.
- SI APARECE UNA MANCHA ROJA O LA OSCURIDAD CON CADA PUESTO – NO USE ZAPATOS. Llame a nuestra oficina para una cita de ajuste.
- ASEGÚRESE DE INSPECCIONAR SUS PIES TODOS LOS DÍAS.

### ***Seguimiento***

Se recomienda que haga una visita a nuestra oficina después de haber usado sus zapatos por el período de adaptación, o en una semana. Si esto es inconveniente, podemos contactarlo por teléfono para hacerle algunas preguntas sobre el ajuste de los zapatos y la condición de los pies. Por favor dirija cualquier pregunta sobre los artículos recibidos hoy a esta oficina. Si utilizas un par de inserciones en un momento, deseche cada cuatro meses y reemplace con un nuevo conjunto. Si la alternancia del uso, alternan uniformemente por la vida y ropa adecuada. Debe devolver a nuestra oficina dentro de un año después de recibir los zapatos y los partes movibles.

### ***Objetivos del programa***

Los pacientes diabéticos tienen menos complicaciones de pie si se han instalado correctamente en el tipo correcto de calzado con plantillas de acomodar. Mediante la transferencia de las presiones en el aspecto plantar, el pie diabético insensible está mejor protegido de choque y cizallamiento. El resultado deseado es hacer encajar con la más apropiada y mejor conexión posible con el fin de reducir el riesgo de y prevenir las complicaciones del pie, que en última instancia podrían conducir a la ulceración, infección y amputación de zapatos.

<b>Bellaire</b>	5420 West Loop S., Suite 1200	•	Bellaire, TX 77401	•	Tel (713) 660.8801	•	Fax (713) 660.8809
<b>Conroe</b>	100 Medical Ctr. Blvd., Suite 116	•	Conroe, TX 77304	•	Tel (936) 441.0334	•	Fax (936) 441.0336
<b>Katy</b>	21700 Kingsland Blvd., Suite 107	•	Katy, TX 77450	•	Tel (281) 578.4810	•	Fax (281) 578-4813