



## Ortesis rodilla tobillo pie (KAFO) instrucciones de uso y cuidado

### Acerca de tu KAFO

Una rodilla tobillo pie órtesis (KAFO), a veces llamado un refuerzo "pata larga" es una costumbre rodillera utilizado para apoyar los músculos, inmovilizar las articulaciones, o corregir la posición de su rodilla, pie y tobillo. Tu KAFO puede llevar a cabo todas o algunas de estas funciones. Un KAFO puede hacerse de metal, termoplástico o una combinación de materiales.

### Cómo utilizar su rodilla tobillo Foot Orthosis (KAFO)

Si hay una sección de tobillo y pie termoplástica para tu KAFO, necesitará usar un cordón o zapato de cierre de Velcro que tiene suficiente espacio para el pie y el soporte para caber cómodamente.

Usar un calcetín de algodón entre la piel y la rodillera. El calcetín debe ser suficiente para cubrir toda su pantorrilla. El calcetín absorben el sudor y ayudar a proteger tu piel.

Cuando primero intenta caminar con su apoyo, se puede sentir incómodo. Antes de caminar fuera de la práctica en su casa o con un terapeuta físico.

Empieza su ortesis durante una hora en un momento, luego lo quito y descansar la pierna. Alternar usando la rodillera y descansar la pierna durante los primeros días. Se incrementan lentamente usando su tiempo en los próximos días varios.

Las personas que no tienen la capacidad de sentir dolor o presión deberían revisar su área entera de la pierna y el pie cuidadosamente para las áreas de presión rojo después de la KAFO eliminado. *Cualquier zona enrojecida que no se desvanecen después de 20 minutos debe ser vigilados cuidadosamente. Llamar a su técnico ortopédico si tiene alguna pregunta o.*

No se desanime si sientes que es necesario un ajuste. Podría necesitar un pequeño ajuste para asegurar un buen ajuste. Llame a su técnico ortopédico para discutirlo.

### Cómo cuidar para su rodilla tobillo Foot Orthosis (KAFO)

Limpie las secciones termoplásticas por lo menos una vez por semana usando un jabón suave y enjuague bien.

Uniones metálicas requiere lubricación periódica. Su técnico ortopédico Pregúntele a qué tipo de lubricante a utilizar.

### Notas importantes sobre su rodilla tobillo Foot Orthosis (KAFO)

Un KAFO es un dispositivo muy especializado. Es muy importante mantener todas las citas de seguimiento hechas por su técnico ortopédico. Hacer una cita si ocurre cualquier problema inesperado.

### INSTRUCCIONES ESPECIALES

---

---

---

<b>Bellaire</b>	5420 West Loop S., Suite 1200	•	Bellaire, TX 77401	•	Tel (713) 660.8801	•	Fax (713) 660.8809
<b>Conroe</b>	100 Medical Ctr. Blvd., Suite 116	•	Conroe, TX 77304	•	Tel (936) 441.0334	•	Fax (936) 441.0336
<b>Katy</b>	21700 Kingsland Blvd., Suite 107	•	Katy, TX 77450	•	Tel (281) 578.4810	•	Fax (281) 578-4813