



Órtesis lumbares sacros (LSO) instrucciones de uso y cuidado

Una órtesis Lumbar sacro (LSO) es que una costumbre moldeado plástico Abrazadera diseñada para proteger, estabilizar y limitar el movimiento en su columna vertebral y el torso.

Cómo utilizar tu LSO

- Use un ajuste ceñido algodón tee camisa bajo tu LSO; absorberá el sudor, proteger su piel y limpiar tu LSO.
- Use su LSO en el lugar correcto. Generalmente hay una zona hundida dentro de tu LSO. El área hundido se ajusta a la cintura por encima de los huesos de la cadera. Usar esto como una guía para ayudarle a colocar su LSO correctamente.
- Use el LSO tan firmemente como sea posible; Esto le dará más apoyo a su espina dorsal y el torso.
- Ortesis espinales tienen una tendencia a "subir" en su cuerpo como avanza el día (cuando te sientas, tus caderas tienden a ser más amplio y levantarse el LSO). Usted necesitará reajustar su LSO a través del día para asegurar la colocación apropiada.
- Cuando eliminas tu LSO, revise su piel para las zonas de presión rojo. Cualquier zona enrojecida que no se desvanecen después de 20 minutos debe ser vigilados cuidadosamente. Esto es especialmente importante para los pacientes que son diabéticos o que tienen mala sensación.
- Su médico le dirá si usted necesita usar su LSO a tiempo completo o sólo cuando no estás mintiendo en cama.

Pregunte a su médico cuándo debería usar tu LSO y siga las instrucciones cuidadosamente.

- No se desanime si sientes que es necesario un ajuste. Esto no es inusual. Podría necesitar un pequeño ajuste para asegurar un buen ajuste. Llame a su técnico ortopédico para discutirlo.

Cómo cuidar para su LSO

- Limpie su LSO por lo menos una vez por semana con jabón suave y enjuagar bien para eliminar el residuo de jabón.
- Si usted tiene un forro extraíble, siga las instrucciones de lavado en la etiqueta cosida en el trazador de líneas o pedir indicaciones de su técnico ortopédico.

Notas importantes

Un LSO es un dispositivo muy especializado. Es muy importante mantener todas las citas de seguimiento hechas por su

Médico o técnico ortopédico. Por favor llame para hacer una cita si ocurre cualquier problema inesperado.

Instrucciones especiales (si corresponde)

Bellaire	5420 West Loop S., Suite 1200	•	Bellaire, TX 77401	•	Tel (713) 660.8801	•	Fax (713) 660.8809
Conroe	100 Medical Ctr. Blvd., Suite 116	•	Conroe, TX 77304	•	Tel (936) 441.0334	•	Fax (936) 441.0336
Katy	21700 Kingsland Blvd., Suite 107	•	Katy, TX 77450	•	Tel (281) 578.4810	•	Fax (281) 578-4813