



Instrucciones para el pacientes - SMO Brace

El SMO es una ortosis del pie tobillo personalizado, diseñada para el control de las inestabilidades del tobillo. Para que el soporte funcionar correctamente, el cuerpo necesita para acostumbrarse a las nuevas fuerzas imponen.

Se recomienda usar horario:

- Día 1: una hora de la mañana, una hora de la tarde.
- Día 2: dos horas de la mañana, dos horas de la tarde.
- Día 3: tres horas de la mañana, tres horas de la tarde.
- Día 4: cuatro horas de la mañana, cuatro horas de la tarde.
- Día 5: cinco horas de la mañana, cinco horas de la tarde.
- Día 6: seis horas de la mañana, seis horas de la tarde.
- Día 7 y más allá: todo el día

Durante esta primera semana, es importante para que usted pueda examinar visualmente los pies después de cada período de uso. Marcas rojas son normales (como el tipo de calcetines), pero deberían desaparecer en 30 minutos. Si no es así, póngase en contacto con su proveedor de atención médica.

Otras consideraciones:

- Para la facilidad de colocación, poner la abrazadera con el pie en primer lugar, garantizar las tiras de rodillera e inserte en el zapato.
- Siempre use un calcetín cuando usando el soporte (el calcetín debe quedar más alto que la parte superior de la abrazadera)
- Use siempre un zapato con la rodillera.
- La rodillera en su mayoría es resistente al agua y no debe dudar en lavarlo o mojarla con el uso habitual. Los dos remaches en las articulaciones pueden oxidar un poco, pero no dejará fácilmente.
- En contacto con su médico tratante si tiene alguna pregunta con respecto a la colocación y uso.

Bellaire	5420 West Loop S., Suite 1200	•	Bellaire, TX 77401	•	Tel (713) 660.8801	•	Fax (713) 660.8809
Conroe	100 Medical Ctr. Blvd., Suite 116	•	Conroe, TX 77304	•	Tel (936) 441.0334	•	Fax (936) 441.0336
Katy	21700 Kingsland Blvd., Suite 107	•	Katy, TX 77450	•	Tel (281) 578.4810	•	Fax (281) 578-4813