



Instrucciones de uso y cuidado toracolumbar órtesis sacros (TLSO)

Desgaste general y las instrucciones de cuidado para su TLSO

ROPA A USAR:

Siempre deben usar una camiseta fina, ajustado por debajo de la órtesis espinal. Asegúrese de que todas las arrugas son retiradas de la camiseta antes de ponerse su ortesis espinales. Toda la demás ropa debería ir la órtesis espinal, incluyendo ropa interior.

PONER en tu TLSO (ponerse y quitarse):

La órtesis espinal deben poner siempre en y apretaron tirado abajo a menos que su médico le indique. La protuberancia en los lados de su ortesis de la columna vertebral tiene que alinearse entre sus costillas y caderas.

- Mientras se está acostado sobre su espalda rollo a tu lado.
- Mientras que por su lateral Coloque el panel posterior contra la espalda y por debajo de su lado.
- Hacer retroceder a la espalda con la parte trasera de la órtesis debajo de ti y si es necesario, vuelva a colocar para mantener detrás del panel centrado.
- Coloque el panel frontal sobre superposición de la parte de atrás.
- Apriete las correas para las líneas previamente marcadas trabajando desde la parte inferior hacia arriba, haciendo un ajuste ceñido.

Ahora usted puede sentarse y moverse dentro de los lineamientos de su médico.

CORRECTO AJUSTE Y USO HORARIO:

Su médico le dirá cuándo usar su ortesis espinales y por cuánto tiempo. Llame a su oficina si tiene alguna pregunta con esto.

Cuando te sientas, deberías sentirte ligera presión en los muslos y las axilas cuello y el brazo deben estar libres de presión.

Después de sacar su ortesis espinales, verifique enrojecimiento. Usted puede notar un enrojecimiento en las áreas de apoyo/correctivo. Este enrojecimiento debería desaparecer 25-30 minutos después de retirar la órtesis.

Enrojecimiento que se extiende por puede ser observado pero no es de preocupación inmediata. *Enrojecimiento sobre áreas óseas que necesita ser observado y seguido muy de cerca como estas regiones están en mayor riesgo de rupturas de la piel.*

Si siguen áreas localizadas de enrojecimiento o si se presentan ampollas o llagas abiertas, dejar de usar la órtesis y en contacto con su técnico ortopédico para ajustes inmediatamente.

INSTRUCCIONES especiales (si procede):

Bellaire	5420 West Loop S., Suite 1200	•	Bellaire, TX 77401	•	Tel (713) 660.8801	•	Fax (713) 660.8809
Conroe	100 Medical Ctr. Blvd., Suite 116	•	Conroe, TX 77304	•	Tel (936) 441.0334	•	Fax (936) 441.0336
Katy	21700 Kingsland Blvd., Suite 107	•	Katy, TX 77450	•	Tel (281) 578.4810	•	Fax (281) 578-4813